

Согласовано:  
Директор



25.09 Меню 2023г.

Утверждаю  
Директор



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепту	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 1								
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из крупы рисовой (с маслом)	150	3,82	6,49	24,31	175,4	182	17,15
	Сыр (порциями) (Российский)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15	14,3
	кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	379	9,1
	масло (порциями)	10	0,13	6,15	0,17	56,8	14	11,49
	Фрукты св. (яблоко)*	100	0,42	0,40	9,80	47	338	1,91
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	H	1,95
	Хлеб ржаной 40	20	0,94	0,14	9,96	42,8	H	12,56
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		530	15,32	22,10	73,21	558,98		68,46
ОБЕД	рассольник	200	2,00	4,20	19,54	93,02	94	9,6
	котлеты, биточки, шницели (говядина)	100	18,52	11,58	16,82	244,43	268	74,07
	рагу из овощей	200	3,58	11,54	19,58	198,3	143	17,13
	напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,29	29,76	88,2	388	10,67
	Хлеб пшеничный	40	3,18	0,40	19,32	85,44	H	2,97
	фрукты свжкие (слива)	100	0,30	0,30	9,80	44	338	1,4
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	H	12,56
ИТОГО ЗА ОБЕД		890	29,58	24,80	116,88	790,19		128,4
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1740	55,53	59,55	36,68	1697,78		

Ст. повар *Шей*

Согласовано



25.09 Меню 2023г.

Утверждаю  
Директор



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепту	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 1								
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из крупы рисовой (с маслом)	200	5,10	8,56	32,42	233,86	182	28,58
	Сыр (порциями) (Российский)	30	6,96	8,85	0,00	109,2	15	21,45
	кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	379	11,49
	масло (порциями)	10	0,13	6,15	0,17	56,8	14	9,1
	Фрукты св. (яблоко)*	100	0,42	0,40	9,80	47	338	12,57
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	H	1,91
	Хлеб ржаной 40	20	0,94	0,14	9,96	42,8	H	1,95
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		590	19,26	21,14	86,13	675,11		87,04
ОБЕД	рассольник	250	2,50	5,33	24,80	116,27	94	14,4
	котлеты, биточки, шницели (говядина)	120	18,52	11,58	16,82	244,43	268	74,07
	рагу из овощей	250	4,47	14,12	24,47	247,88	143	25,69
	напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,29	29,76	88,2	388	10,67
	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,43	21,73	96,12	H	2,86
	фрукты свжкие (слива)	100	0,30	0,30	9,80	44	338	1,4
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	H	1,95
ИТОГО ЗА ОБЕД		975	31,94	32,87	133,12	901,1		142,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1565	51,2	54,01	219,25	1576,21		

Ст. повар *Шей*