

# МЕНЮ ЛАГЕРЬ



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 1</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
	Каша молочная крупяная с маслом сливочным	200	7,90	7,82	28,20	214,8	2/41
	Сыр (порциями)	16	3,68	4,64	0,00	56,48	205
	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	204
	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	9,02	37,48	392
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>477</b>	<b>15,15</b>	<b>24,02</b>	<b>71,32</b>	<b>564,95</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	Борщ с капустой и картофелем	200	2,08	6,14	11,46	109,84	57
	Бефстроганов	100	12,71	11,43	7,06	179,03	7/8
	Пюре картофельное с маслом	150	3,99	4,38	27,14	165,87	572.1.
	Овощи свежие	40	0,44	0,08	1,52	8,56	202,2
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879
	Сок плодовой	200	0,20	0,20	28,20	82,6	399Г
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>936</b>	<b>27,93</b>	<b>27,41</b>	<b>116,49</b>	<b>792,94</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1413</b>	<b>43,08</b>	<b>51,43</b>	<b>187,81</b>	<b>1357,89</b>	

Повар \_\_\_\_\_ И.А.Ковалева

# МЕНЮ ЛАГЕРЬ

УТВЕРЖДАЮ: Директор «Степь» \_\_\_\_\_

Дата « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ г.



СОГЛАСОВАНО  
Начальник  
имени Г. А. Ожогова № 27

Н. А. Ожогова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 2</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
	Омлет	150	14,82	20,40	9,52	280,98	569
	Икра кабачковая ( или икра промышленного производства)	50	0,62	2,62	3,96	41,15	57
	Какао с молоком	180	4,72	4,09	11,36	104,17	240
	Кондитерское изделие	21	1,47	2,48	16,25	90,68	151
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>467</b>	<b>24,92</b>	<b>30,27</b>	<b>75,00</b>	<b>674,02</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	Рассольник ленинградский 1 вариант	200	1,92	5,72	15,14	120,46	76
	Котлеты, биточки, шницели рубленые	90	12,65	9,41	13,94	189,07	282
	Капуста тушеная (гарнир) •	150	3,78	4,54	13,23	108,98	336
	Овощи свежие	40	0,44	0,08	1,52	8,56	202,2
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879
	Компот из свежих плодов	180	0,18	0,18	18,77	78,64	348
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>906</b>	<b>27,30</b>	<b>25,11</b>	<b>104,97</b>	<b>757,25</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1373</b>	<b>52,22</b>	<b>55,38</b>	<b>179,97</b>	<b>1431,27</b>	

Повар \_\_\_\_\_

И.А.Ковалева

# МЕНЮ ЛАГЕРЬ



УТВЕРЖДЕНО  
Директор

Дата «

СОГЛАСОВАНО  
Начальник  
именем

СООП № 27

г. Новороссийск  
г. В. Жалуцкого  
г. Корейковский район  
г. Н.А. Ожогова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3 ЗАВТРАК	Пудинг из творога (запеченный)	180	21,22	16,04	35,78	371,5	235
	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	9,02	37,48	392
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879
	Фрукты или ягоды свежие	145	0,58	0,58	14,21	68,15	578,1
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>571</b>	<b>25,25</b>	<b>17,30</b>	<b>92,92</b>	<b>634,17</b>	
ОБЕД	Суп картофельный с крупой	200	2,76	7,22	18,28	148,66	772
	Рыба, тушеная с овощами	120	12,59	7,84	3,18	133,68	247
	Картофель отварной	150	3,04	4,41	27,82	165,21	172
	Овощи свежие	40	0,44	0,08	1,52	8,56	202,2
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878
	Сок плодовой	200	0,20	0,20	28,20	82,6	399г
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>956</b>	<b>27,54</b>	<b>24,93</b>	<b>120,11</b>	<b>785,75</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1527</b>	<b>52,79</b>	<b>42,23</b>	<b>213,03</b>	<b>1419,92</b>	

Повар \_\_\_\_\_ И.А. Ковалева

# МЕНЮ ЛАГЕРЬ



«Кубанская стель»  
 №27 Пункт С.Н.  
 20 \_\_\_\_ г.



СОГЛАСОВАНО  
 Начальник  
 имени Н.А. Ожогова  
 МОУ «Корежовский район»  
 МОУ «Корежовский район»  
 МОУ «Корежовский район»  
 МОУ «Корежовский район»

№ рецептуры	ценность	Пищевые вещества			Вес блюда, г	Наименование блюда
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 4</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
		7,90	7,82	28,20	200	Каша молочная крупяная с маслом сливочным
	214,8	3,68	4,64	0,00	16	Сыр (порциями)
	56,48	0,12	10,88	0,19	15	Масло (порциями)
	99,15	3,84	2,72	17,14	200	Напиток кофейный
	108,34	0,77	0,05	11,23	24	Хлеб ржаной
	48,55	2,52	0,63	22,68	42	Хлеб пшеничный
	108,49	0,58	0,58	14,21	145	Фрукты или ягоды свежие
	68,15	<b>19,41</b>	<b>27,32</b>	<b>93,65</b>	<b>642</b>	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>
	<b>703,96</b>	2,08	6,14	11,46	200	Борщ с капустой и картофелем
	109,84	14,97	18,56	34,41	190	Плов из птицы
	366,45	0,44	0,08	1,52	40	Овощи свежие
	8,56	2,52	0,63	22,68	42	Хлеб пшеничный
	108,49	0,77	0,05	11,23	24	Хлеб ржаной
	48,55	0,12	0,2	23,98	200	Кисель из сока плодового или ягодного натурального
	106,22	<b>20,90</b>	<b>25,58</b>	<b>105,28</b>	<b>696</b>	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>
	<b>748,11</b>	<b>40,31</b>	<b>52,90</b>	<b>198,93</b>	<b>1338</b>	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>
	<b>1452,07</b>					

Повар И.А. Ковалева

# МЕНЮ ЛАГЕРЬ



«Кубанская степь»

г. С.Н.

20 г.



СОГЛАСОВАНО

Начальник ЦН МОБУ СОЦ № 27

имени Героя Советского Союза

Н.В. Калужного МО Кореновский район

И.А. Ожогова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 5</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
	Печень тушенная в соусе	100	10,67	10,15	8,54	174,96	524
	Каша крупяная рассыпчатая	150	9,02	6,77	44,23	274,26	67/1
	Овощи свежие	40	0,44	0,03	1,52	8,56	202,2
	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	9,02	37,48	392
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>536</b>	<b>23,58</b>	<b>17,68</b>	<b>97,22</b>	<b>652,3</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	7,32	17,36	153,5	81
	Мясо тушеное с овощами в соусе	200	13,60	13,28	26,20	277,72	274
	Овощи свежие	40	0,44	0,08	1,52	8,56	202,2
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879
	Сок плодовой	200	0,20	0,20	28,20	82,6	399г
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>886</b>	<b>27,15</b>	<b>26,06</b>	<b>114,39</b>	<b>769,42</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1422</b>	<b>50,73</b>	<b>43,74</b>	<b>211,61</b>	<b>1421,72</b>	

Повар

И.А. Ковалева

# МЕНЮ ЛАГЕРЬ



«Аубанская степь»  
 Коренковский район  
 Орловский район  
 Орловская область  
 Россия

СОГЛАСОВАН  
 Начальник ДП «МОБУ СОЦ № 27»  
 имени Героя Советского Союза  
 Н.В.Кудряшова МО Коренковский район  
 проф Н.А.Ожогова

20 \_\_\_\_ г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 6</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
	Каша молочная крупяная с маслом сливочным	200	7,90	7,82	28,20	214,8	2/41
	Сыр (порциями)	16	3,68	4,64	0,00	56,48	205
	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	9,02	37,48	392
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879
	Фрукты или ягоды свежие	145	0,58	0,58	14,21	68,15	578,1
	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	204
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>622</b>	<b>15,73</b>	<b>24,60</b>	<b>85,53</b>	<b>633,1</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	Суп картофельный вегетарианский	200	1,78	7,08	11,90	119,1	78
	Гуляш из мяса	90	10,47	8,53	6,34	141,39	12/8
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,26	4,90	39,29	222,33	205
	Овощи свежие	40	0,44	0,08	1,52	8,56	202,2
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879
	Компот из свежих плодов	180	0,18	0,18	18,77	78,64	348
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>906</b>	<b>26,64</b>	<b>25,95</b>	<b>118,93</b>	<b>817,06</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1528</b>	<b>42,37</b>	<b>50,55</b>	<b>204,46</b>	<b>1450,16</b>	

Повар \_\_\_\_\_ И.А.Ковалева

# МЕНЮ ЛАГЕРЬ



«Муниципальная банская степль» С.Н.

20 г.



СОГЛАСОВАНО

Начальник И.А.Ковалева

ИМЕНИ ГОРЬКО-САВЕЦКОГО СООБЩА

Н.В.Кавуцкого МО Кореновский район

Н.А.Ожогова

Прием лица	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 7</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
	Омлет	150	14,82	20,40	9,52	280,98	569
	Икра кабачковая ( или икра промышленного производства)	50	0,62	2,62	3,96	41,15	57
	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	9,02	37,48	392
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879
	Фрукты или ягоды свежие	145	0,58	0,58	14,21	68,15	578.1
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>591</b>	<b>19,47</b>	<b>24,28</b>	<b>70,62</b>	<b>584,8</b>	
	Борщ с капустой и картофелем	200	2,08	6,14	11,46	109,84	57
	Тефтели мясные (2-й вариант)	90	10,54	8,80	12,47	169,43	287
	Пюре картофельное с маслом	150	3,99	4,38	27,14	165,87	572.1
	Овощи свежие	40	0,44	0,08	1,52	8,56	202,2
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879
	Сок фруктовый	200	0,20	0,20	28,20	82,6	399г
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>926</b>	<b>25,58</b>	<b>24,78</b>	<b>123,16</b>	<b>787,84</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1517</b>	<b>45,05</b>	<b>49,06</b>	<b>193,78</b>	<b>1372,64</b>	

Повар

И.А.Ковалева


# МЕНЮ ЛАГЕРЬ



«Кубанская степь»  
 С.Н.  
 20 г.

СОГЛАСОВАНО  
 Начальник ЛДН МОВУ СОШ №27  
 имени Героя Советского Союза  
 Н.В.Кадучкаго МО Кореновский район  
 И.А. Ожогова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8 ЗАВТРАК	Пудинг из творога с рисом	180	19,30	13,61	23,80	295,51	236
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879
	Какао с молоком	180	4,72	4,09	11,36	104,17	240
	Плоды или ягоды свежие	145	0,58	0,58	14,21	68,15	578,1
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>571</b>	<b>27,89</b>	<b>18,96</b>	<b>83,28</b>	<b>624,87</b>	
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,02	4,60	15,44	111,76	18/2
	Плов из птицы	190	14,97	18,56	34,41	366,45	304
	Овощи свежие	40	0,44	0,08	1,52	8,56	202,2
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>200</b>	<b>2,60</b>	<b>0,00</b>	<b>41,46</b>	<b>176,28</b>	<b>376</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1267</b>	<b>51,21</b>	<b>42,88</b>	<b>210,02</b>	<b>1444,96</b>	

Повар  И.А.Ковалева



# МЕНЮ ЛАГЕРЬ



«Кубанская степь»  
С.Н. 20 г.



СОГЛАСОВАНО  
Начальник  
имени Героя Советского Союза  
Н.А. Ожогова

№ рецептуры	ценность	Пищевые вещества			Вес блюда, г	Наименование блюда
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 9</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
		7,90	7,82	28,20	200	Каша молочная крупяная с маслом сливочным
	214,8	0,12	10,88	0,19	15	Масло (порциями)
	99,15	1,47	2,48	16,25	21	Кондитерское изделие
	90,68	0,16	0,00	9,02	180	Чай с сахаром
	37,48	2,52	0,63	22,68	42	Хлеб пшеничный
	108,49	0,77	0,05	11,23	24	Хлеб ржаной
	48,55	0,58	0,58	14,21	145	Фрукты или ягоды свежие
	68,15	<b>13,52</b>	<b>22,44</b>	<b>101,78</b>	<b>627</b>	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>
	<b>667,3</b>	1,98	4,18	13,02	200	Суп крестьянский с крупой
	98,22	12,59	7,84	3,18	120	Рыба, тушенная с овощами
	133,68	3,04	4,41	27,82	150	Картфель отварной
	165,21	0,44	0,08	1,52	40	Овощи свежие
	8,56	2,52	0,63	22,68	42	Хлеб пшеничный
	108,49	0,77	0,05	11,23	24	Хлеб ржаной
	48,55	0,20	0,20	28,20	200	Сок плодовой
	82,6	<b>26,76</b>	<b>21,89</b>	<b>114,85</b>	<b>956</b>	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>
	<b>1402,61</b>	<b>40,28</b>	<b>44,33</b>	<b>216,63</b>	<b>1583</b>	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>

Повар И.А. Ковалева

# МЕНЮ ЛАГЕРЬ



«Дубовская степь»

г. Н.

20 г.



СОГЛАСОВАНО

Начальник ЛДН МОБУ СОШ №27

имени Героя Советского Союза

Н.В. Калужного МО Коренковский район

И.А. Ожогова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 10</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
	Печень по - строгановски	100	10,51	10,29	6,77	168,63	494
	Капуста тушеная (гарнир)	150	3,78	4,54	13,23	108,98	336
	Напиток кофейный	200	3,84	2,72	17,14	108,34	361
	Фрукты или ягоды свежие	145	0,58	0,58	14,21	68,15	578,1
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>661</b>	<b>22,00</b>	<b>18,81</b>	<b>85,26</b>	<b>611,14</b>	
	Борщ с капустой и картофелем	200	2,08	6,14	11,46	109,84	57
	Бефстроганов	100	12,71	11,43	7,06	179,03	7/8
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,26	4,90	39,29	222,33	205
	Овощи свежие	40	0,44	0,08	1,52	8,56	202,2
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879
	Компот из свежих плодов	180	0,18	0,18	18,77	78,64	348
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>916</b>	<b>29,18</b>	<b>27,91</b>	<b>119,21</b>	<b>845,44</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1577</b>	<b>51,18</b>	<b>46,72</b>	<b>204,47</b>	<b>1456,58</b>	

Повар \_\_\_\_\_ И.А. Ковалева

# МЕНЮ ЛАГЕРЬ



«Кубанская степь»  
 20 \_\_\_\_ г.

СОГЛАСОВАНО  
 Начальник ЛПД МОБУ «ОШ № 27  
 имени Героя Советского Союза  
 Н.В.Калужного МО Красноовский район  
 \_\_\_\_\_  
 Н.А.Ожогова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 11 ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,16	5,62	24,04	171,42	781
	Сыр (порциями)	16	3,68	4,64	0,00	56,48	205
	Кондитерское изделие	21	1,47	2,48	16,25	90,68	151
	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	9,02	37,48	392
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>483</b>	<b>14,76</b>	<b>13,42</b>	<b>83,22</b>	<b>513,1</b>	
ОБЕД	Суп харчо	200	2,26	7,22	16,54	140,94	80/1
	Котлеты, биточки, шницели рубленые	90	12,65	9,41	13,94	189,07	282
	Пюре картофельное с маслом	150	3,99	4,38	27,14	165,87	572.1
	Овощи свежие.	40	0,44	0,08	1,52	8,56	202,2
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879
Кисель из сока плодового или ягодного натурального		200	0,12	0,12	23,98	106,22	328
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>926</b>	<b>27,79</b>	<b>26,39</b>	<b>125,49</b>	<b>862,2</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1409</b>	<b>42,55</b>	<b>39,81</b>	<b>208,71</b>	<b>1375,3</b>	

Повар \_\_\_\_\_  
 И.А.Ковалева

# МЕНЮ ЛАГЕРЬ



«Мирная стень»  
 Кореневский район  
 ОХТ № 1822373050187  
 ОЗЯ ДАРСКИЙ РАЙОН  
 ДИНСКОЙ РАЙОН

20 г.



СОГЛАСОВАНО  
 Начальник ЛПН МОВУ СОП № 27  
 имени Героя Советского Союза  
 Н.В. Калужного МО Кореновский район  
 И.А. Ковалева

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 12</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
	Омлет	150	14,82	20,40	9,52	280,93	569
	Икра кабачковая (или икра промышленного производства)	50	0,62	2,62	3,96	41,15	57
	Кондитерское изделие	21	1,47	2,48	16,25	90,63	151
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879
	Какао с молоком	180	4,72	4,09	11,36	104,17	240
	Фрукты или ягоды свежие	145	0,58	0,58	14,21	68,15	578,1
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>612</b>	<b>25,50</b>	<b>30,85</b>	<b>89,21</b>	<b>742,17</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	Суп картофельный с глечками	200	4,12	2,92	22,02	131,44	779
	Жаркое по-домашнему 2	200	13,06	12,14	26,40	266,22	276
	Овощи свежие	40	0,44	0,08	1,52	8,56	202,2
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879
	Сок плодовой	200	0,20	0,20	28,20	82,6	399г
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>706</b>	<b>21,11</b>	<b>16,02</b>	<b>112,05</b>	<b>645,86</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1318</b>	<b>46,61</b>	<b>46,87</b>	<b>201,26</b>	<b>1388,03</b>	

Повар  И.А. Ковалева

# МЕНЮ ЛАГЕРЬ



«Куснарская стель»

20 г.



СОГЛАСОВАНО:  
Начальник ИЦМОБУ СОП № 27  
имени Героя Советского Союза  
Н.В.Кулицкого МО Кореновский район  
Н.А.Ожогова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 13 ЗАВТРАК	Каша молочная крупяная с маслом сливочным	200	7,90	7,82	28,20	214,8	2/41	
	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	204	
	Сыр (порциями)	16	3,68	4,64	0,00	56,48	205	
	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	9,02	37,48	392	
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879	
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878	
	Плоды или ягоды свежие	145	0,58	0,58	14,21	68,15	578.1	
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>622</b>	<b>15,73</b>	<b>24,60</b>	<b>85,53</b>	<b>633,1</b>		
	ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	200	2,08	6,14	11,46	109,84	57
		Птица, тушенная в соусе с овощами	200	14,84	13,64	22,68	274,36	302
Овощи свежие		40	0,44	0,08	1,52	8,56	202,2	
Хлеб пшеничный		42	2,52	0,63	22,68	108,49	878	
Хлеб ржаной		24	0,77	0,05	11,23	48,55	879	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>706</b>	<b>23,25</b>	<b>20,54</b>	<b>111,03</b>	<b>726,08</b>			
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1328</b>	<b>38,98</b>	<b>196,56</b>	<b>1359,18</b>			

Повар

И.А.Ковалева

# МЕНЮ ЛАГЕРЬ



Д. \_\_\_\_\_ г.  
 «Кузнецкая степь»  
 Новокузнецк, Кемеровская область  
 ИНН 75-03/011150

СОГЛАСОВАНО  
 Начальник лагеря №27  
 имени Героя Советского Союза  
 Н.В. Каплицкого МО Коренновский район  
 Кемеровская область  
 район  
 И.А. Ожотова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 14</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
	Запеканка из творога	180	22,27	15,23	25,96	342,83	129
	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	204
	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	9,02	37,48	392
	Фрукты или ягоды свежие	145	0,58	0,58	14,21	68,15	578,1
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>586</b>	<b>26,42</b>	<b>27,37</b>	<b>83,29</b>	<b>704,65</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	Суп картофельный вегетарианский	200	1,78	7,08	11,90	119,1	78
	Тефтели мясные (2-й вариант)	90	10,54	8,80	12,47	169,43	287
	Капуста тушеная (гарнир)	150	3,78	4,54	13,23	108,98	336
	Овощи свежие	40	0,44	0,08	1,52	8,56	202,2
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879
	Сок плодсвый	200	0,20	0,20	28,20	82,6	399г
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>926</b>	<b>25,25</b>	<b>25,88</b>	<b>108,43</b>	<b>735,71</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1512</b>	<b>51,67</b>	<b>53,25</b>	<b>191,72</b>	<b>1440,36</b>	

Повар \_\_\_\_\_ И.А. Ковалева