

# МЕНЮ ЗАВТРАК

УТВЕРЖАЮ:  
Директор ООО «Кубанская стель»  
\_\_\_\_\_ Попов С.Н.  
Дата: « 20 » \_\_\_\_\_ г.  
День: День 4  
Возраст: Ученические 7-11 лет  
кат: \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МОБУ СОШ № 27  
имени Героя Советского Союза  
Н.В.Калуцкого МО Кореновский район  
Т.Н.Иванченко



№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	<b>ЗАВТРАК</b>						
247/2	Рыба, тушенная с овощами	100	8,37	9,37	13,07	189,09	
3/3	Картофельное пюре	150	3,85	7,45	23,91	178,74	
202,5	Свежие овощи по сезону	60	0,48	0,00	1,80	9	
393	Чай с лимоном	200	0,20	0,00	10,18	43,26	
879	Хлеб ржаной	20	0,72	0,14	8,86	39,58	
878	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>570</b>	<b>16,78</b>	<b>17,36</b>	<b>77,14</b>	<b>553,67</b>	

Возр  
кат: Учащиеся 12-18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	<b>ЗАВТРАК</b>						
247/2	Рыба, тушенная с овощами	120	10,04	11,24	15,68	226,91	
3/3	Картофельное пюре	150	3,85	7,45	23,91	178,74	
202,5	Свежие овощи по сезону	100	0,80	0,10	2,50	14	
393	Чай с лимоном	200	0,20	0,00	10,18	43,26	
879	Хлеб ржаной	35	1,26	0,24	15,50	69,26	
878	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>655</b>	<b>20,10</b>	<b>19,53</b>	<b>91,92</b>	<b>649,67</b>	

Повар \_\_\_\_\_ И.А.Ковалева