

МЕНЮ ЗАВТРАК

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Кубанская степь»

Попов С.Н.

Дата « 20 » г.

Кубанская степь

День 9

Возраст 7-11 лет

кат:

СОГАСОВАНО:

Директор МОБУ СОШ № 27

имени Героя Советского Союза

Н.В.Калуцкого МО Кореновский район

Т.Н.Иванченко



№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
228	Омлет	180	17,37	24,50	14,65	294,03	
5	Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,4	
205	Сыр Российский	10	3,00	4,00	0,09	48,36	
393/1	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,18	43,26	
878	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,5	
879	Хлеб ржаной	20	0,72	0,14	8,86	39,58	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	24,80	34,28	52,89	567,13	

Возр. Уч. 12-18 лет

кат:

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
228	Омлет	200	19,30	27,22	16,28	326,7	
5	Икра кабачковая	100	1,90	1,00	5,00	36	
205	Сыр Российский	13	3,90	5,20	0,12	62,87	
393/1	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,18	43,26	
878	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,5	
879	Хлеб ржаной	35	1,26	0,24	15,50	69,26	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		598	30,51	34,16	71,23	655,59	

Повар И.А.Ковалева