

МЕНЮ ЗАВТРАК

СОГЛАСОВАНО:

Директор МОБУ СОШ № 27
имени Героя Советского Союза
Н.В.Калуцкого МО Кореновский район
Т.Н.Иванченко

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОБУ «Кубанская степь»

Дата: 20 г.

День: 7

Возраст: 11 лет

Подпись: Т.Н.Иванченко

МОБУ «Кубанская степь»

МОБУ «Кубанская степь»

МОБУ «Кубанская степь»

МОБУ «Кубанская степь»

МОБУ «Кубанская степь»

МОБУ «Кубанская степь»

МОБУ «Кубанская степь»

МОБУ «Кубанская степь»

МОБУ «Кубанская степь»

МОБУ «Кубанская степь»

МОБУ «Кубанская степь»

МОБУ «Кубанская степь»

МОБУ «Кубанская степь»

МОБУ «Кубанская степь»

МОБУ «Кубанская степь»

МОБУ «Кубанская степь»

МОБУ «Кубанская степь»

МОБУ «Кубанская степь»

МОБУ «Кубанская степь»

МОБУ «Кубанская степь»

МОБУ «Кубанская степь»

МОБУ «Кубанская степь»

МОБУ «Кубанская степь»

МОБУ «Кубанская степь»

МОБУ «Кубанская степь»

МОБУ «Кубанская степь»

МОБУ «Кубанская степь»

МОБУ «Кубанская степь»

МОБУ «Кубанская степь»

МОБУ «Кубанская степь»

МОБУ «Кубанская степь»

МОБУ «Кубанская степь»

МОБУ «Кубанская степь»

МОБУ «Кубанская степь»

МОБУ «Кубанская степь»

МОБУ «Кубанская степь»

МОБУ «Кубанская степь»

МОБУ «Кубанская степь»

МОБУ «Кубанская степь»

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
301	Птица тушеная	100	8,89	7,79	9,69	146,88	
205	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,66	5,94	36,90	220,86	
636/1	Овощи по сезону (свекла отварная)	60	0,48	0,00	1,80	9	
14/10	Какао с молоком	200	4,14	3,66	12,76	101,54	
878	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	550	21,33	17,79	80,47	572,28	

Возр кат: Учащиеся 12-18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
301	Птица тушеная	120	10,67	9,35	11,63	176,26	
205	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,66	5,94	36,90	220,86	
636/1	Овощи по сезону (свекла отварная)	100	0,80	0,10	2,50	14	
878	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,5	
14/10	Какао с молоком	200	4,14	3,66	12,76	101,54	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	620	24,22	19,55	87,94	630,16	

Повар И.А.Ковалева